



Les contre-indications au massage

Un masseur professionnel utilise des techniques de massage ciblées, précises et profondes. Par ce fait, elles nécessitent des **précautions**.

Je m'assure lors de notre premier échange, que vous remplissiez les conditions pour recevoir une technique de massage.

Contre-indications absolues

- Hémophilie
- Phlébite
- Fièvre
- Cancer
- Femme enceinte
- Maladie infectieuse
- Brûlures et/ou plaies importantes

Attentions particulières

- Inflammation
- Diabète
- Hypertension
- Problèmes cardiaques
- Opération récente
- Prothèse

Célestine Castrignano - Rebout'hyp - Av. Haldimand 69 - 1400 Yverdon-les-Bains

Tél : 079 202 94 78 - rebouthyp@bluewin.ch - www.rebouthyp.com

Paiement cash ou avec twint

Réservation en ligne





Contre-indications absolues

Hémophilie

Les personnes hémophiles ne possèdent pas ou peu de plaquettes (cellules nécessaires à la coagulation du sang lors de blessures).

Le massage peut parfois provoquer des microlésions, lors de pétrissage par exemple. Le risque de faire une hémorragie par l'absence ou l'insuffisance de cicatrisation étant important, il est proscrit de masser quelqu'un souffrant de cette pathologie.

Certains hémophiles possèdent suffisamment de plaquettes pour recevoir un massage dans ce cas une autorisation du médecin sera nécessaire pour permettre aux massothérapeutes de procéder.

Phlébite

La phlébite est une inflammation d'une veine (habituellement au niveau des jambes)

Le massage peut déloger un caillot sanguin logé dans la veine affectée qui pourrait alors, se loger ailleurs dans l'organisme (notamment dans les poumons ou le cerveau).

En cas de phlébite aucun massage, même des zones non affectées ne doit être effectué. Si je soupçonne une phlébite, je dirigerai immédiatement la personne aux urgences.

Fièvre

La fièvre indique que l'organisme combat une infection. L'organisme étant déjà sollicité il est important de laisser le corps effectuer son travail.

Le massage peut provoquer une augmentation de la température du corps ce qui pourrait favoriser le déplacement de l'infection dans une autre zone du corps.

Célestine Castrignano - Rebout'hyp - Av. Haldimand 69 - 1400 Yverdon-les-Bains

Tél : 079 202 94 78 - rebouthyp@bluewin.ch - www.rebouthyp.com

Paiement cash ou avec twint

Réservation en ligne





Cancer

Même si les personnes souffrant de cette maladie sont demandeuses (et à juste titre) de massages, de mon point de vue, il est totalement inadapté, voire très dangereux de masser une personne souffrant de cette pathologie.

En effet, le massage pourrait, par l'activation de la circulation, favoriser le déplacement de cellules cancéreuses et par le regain d'énergie qu'il donne, favoriser sa croissance.

Aussi, les massages de manière globale, seraient dès lors adaptés lorsque la personne est en soins palliatifs.

Femme enceinte

Pour vous Mesdames, le massage sera adapté dès 4 mois de grossesse.

Autres ...

Il serait et évidemment contre-indiqué en cas de maladie infectieuse, lorsque la personne a été opérée (pas de massage au moins 4 mois après l'opération), en cas de fracture ou bien de plaies importantes (brûlures, coupures...) s'il n'est pas possible de les contourner.

En dehors de ces situations vous pouvez profiter pleinement d'un
massage

Célestine Castrignano - Rebout'hyp - Av. Haldimand 69 - 1400 Yverdon-les-Bains

Tél : 079 202 94 78 - rebouthyp@bluewin.ch - www.rebouthyp.com

Paiement cash ou avec twint

Réservation en ligne





Attention particulière

Inflammation

Le massage évitera la zone enflammée, sauf dans le cas d'un massage drainant.

Diabète

Les personnes souffrant de diabète éprouvent généralement des problèmes circulatoires au niveau des extrémités (principalement au niveau des pieds et des orteils).

Il est recommandé, dans ce cas, de demander un avis médical avant toute pratique.

Hypertension

Le massage est permis si la pression est sous supervision médicale et sous contrôle.

Les mouvements seront alors moins profonds.

Si la personne n'est pas stabilisée et sous contrôle, il faudra demander un avis médical avant de réaliser cette technique.

Problème cardiaque

Le massage peut être excellent pour favoriser la relaxation de ses clients. Toutefois, avant toute séance, je m'assurerai que la personne souffrant de ce trouble soit suivie.

Célestine Castrignano - Rebout'hyp - Av. Haldimand 69 - 1400 Yverdon-les-Bains

Tél : 079 202 94 78 - rebouthyp@bluewin.ch - www.rebouthyp.com

Paiement cash ou avec twint

Réservation en ligne

